

# 廿日市市多世代活動交流センター メインアリーナにやってくる

マツダ 9人制女子バレーボール部



監督 平松明莉



キャプテン 増永優奈



## マツダ クロス・ナイン



### 平松監督とX9メンバーによる実技体験教室&紅白戦を開催

この度、マツダ9人制女子バレーボール部の皆さまにご協力をいただき、チームコーチング&9人制だから出きるプレーの魅力とパワーの世界へお導きする日を次の期日で開催いたします。

開催日 **2023(令和5)年4月16日(日曜日) 9時~16時終了**

会場 **廿日市市多世代活動交流センター(まるくる大野)**

廿日市市大野字筏津(旧大野体育館・中央公民館跡地)

- 主催 大野キッズバレーボール教室スポーツ少年団  
協力 一般財団法人広島県バレーボール協会 広島県西部バレーボール協会  
特定非営利活動法人廿日市市スポーツ協会  
廿日市市多世代活動交流センター
- 入場 無料
- 対象 バレーボールに興味のある方、体験をしてみたい方、選手、コーチ、監督をされている方他  
内容 個人のレベルアップ/チーム力アップ/バレーボールを楽しく続けられるポイント  
体験教室 小学生以上で一般の方も含む(この度の使用ボールは、レシーブしても痛くない特殊スポンジ製ボールで年齢に合ったボールを準備いたします。) 一般の方対象もあります。
- 日程 9:00 入場受付並びに検温(団体参加を希望される方は事前参加者名簿の提出を)  
9:50 説明並びにマツダ9人制女子バレーボール部<クロス・ナイン>監督あいさつ  
10:00 クロス・ナインの特徴と実技を交えながらメインコート及び特設コートを利用し  
クラス別 体験(スパイクとブロック基礎編)  
クラス別 体験(オーバーパスとアンダーパス基礎編)  
11:00 4人制で、ゲームに挑戦(特設コート使用、参加人数に対応できるよう考慮します。)  
12:30 コーチング終了(昼食)  
13:30 ゲーム準備(審判団紹介/チームウォーミングアップ等)  
14:00 プレーボール【X9①VSX9②】  
16:00 ゲーム終了予定

#### ※お願い

- ◆コロナウイルス等の感染予防対策のため マスク着用, 手指消毒等のご協力をお願いいたします。
  - ◇体育館(室内用)シューズ等の準備また, 午後も参加される方は昼食を準備してご参加ください。
  - ◇午後から参加の方もコロナウイルス感染予防対策を行って, 受付を完了して入館ください。
  - ◇団体での参加は, 団体名・代表者名・住所・連絡先電話番号・参加予定者名等を送付又は持参ください。
- 参加人数を把握のため, ご参加予定人数を**4月4日(火)迄**に, 次のところにご連絡ください。

※問い合わせ先 主催団体代表指導者 岡村進二 (☎080-4265-8802) までお願いいたします。

☐書面での送付先 739-0411 廿日市市宮島口 3-6-40-104

[個人申込用紙](#)

[団体申込用紙](#)