

# “ドイツのボール遊びバルシューレ” オンライン+実技ハイブリットセミナー

子供の体力低下が止まりません。そしてこのコロナ禍でますます子供の遊ぶ時間と遊び場が奪われてきました。このままではますますの運動不足によって大人になる過程で大きな障害を起こす可能性があります。

そこで今回、子供がボールを使って遊べる場を作ることを目的としてドイツのボール遊びであるバルシューレのセミナーを開催致します。バルシューレはドイツの多くの学校で取り入れられているボール遊びのプログラムです。

今回のセミナーは講義、実技を分けてハイブリットで開催致します。1ステップ目はオンラインにてまずは講義を受けて頂きます。2ステップ目は実際のバルシューレの実技セミナーを開催致します。

なお1ステップ（講義）参加者でなければ2ステップ（実技）セミナーはご参加頂けません。

まずは子供に遊びの楽しさを教えること、次にボールを怖がらない子供を育てること、更にはボールゲームスポーツに進めていけるようになること、将来的にボールを使って遊べる大人になっていくこと、そうするとさらにその次の世代で運動不足にならない子供が育つ文化が生まれてきます。

これがスポーツ界には多くな発展になるでしょうし、スポーツに拘らなくとも身体を動かすことを厭わない大人が育つことと思われれます。その一端を指導者として学んで頂きたく思います。幼児をお持ちの保護者の方、また幼児に関わるお仕事をしている方、幼児を受け入れ指導を進めていきたいと考えているスポーツのコーチの方、どうぞこれを機にバルシューレを知って下さい。

- ・バルシューレは、ドイツ最古の大学であるハイデルベルグ大学（創立1386年）のロート教授によって開発されたプログラムです。
- ・運動が苦手、運動をこれから始める子のスポーツの入り口です。
- ・子供たちが楽しくかかわりながらも、基礎運動能力・自発性・社会性を身につけられる教育研究を背景に持ったボール運動教室となっています。



## ① オンデマンドセミナー（座学）

6月25日（土）

会場：ご自宅などWi-Fi環境のある場所でご参加下さい。

17:45–18:00 受付

18:00–18:45 バルシューレの背景

18:45 –19:30バルシューレの指導理念

19:30–19:55 バルシューレの学習内容

19:55–20:30 バルシューレの方法論

20:30–21:00 バルシューレの指導上の留意点

21:00 終了

※ 時間が前後する場合があります。ご了承下さい。

## ② 実技セミナー

6月26日（日）

会場：会場未定

8:45 – 8:55 受付

9:00–10:00：バルシューレ体験①

10:00–11:00：バルシューレ体験②

11:00–12:00：バルシューレ体験③

12:00-13:00 昼食

13:00–14:00：バルシューレ体験④

14:00–14:30：指導実践準備

14:30–15:30：指導実践①幼児

15:30–16:30：指導実践②小学生

16:30–17:30：振り返りレポート提出

17:30 終了

※ 時間が前後する場合があります。ご了承下さい。

1.申込：メールとお電話にてご連絡ください。

アドレス：shingitaichi@ather-sports.com

電話：082-424-8172（担当：米澤）

2.最終申込受付：令和4年6月20日まで

3.参加費：15,400円（テキストが必要な方はamazonにて購入をしてください）

（本：[https://www.amazon.co.jp/子どものボールゲーム指導プログラム-バルシューレ-幼児から小学校低学年を対象に-奥田知靖/dp/4864130914/ref=sr\\_1\\_2?dchild=1&keywords=バルシューレ&qid=1625703684&sr=8-2](https://www.amazon.co.jp/子どものボールゲーム指導プログラム-バルシューレ-幼児から小学校低学年を対象に-奥田知靖/dp/4864130914/ref=sr_1_2?dchild=1&keywords=バルシューレ&qid=1625703684&sr=8-2)）

### 当日までの流れ

A)メールもしくはお電話でご予約下さい。

B)参加費をお振り込み下さい。

振込先) 南都銀行 紀寺支店

普通 12019883

トクテイヒエイリカツドウホウジンバルシューレジャパン

C)6月20日辺りでセミナー参加のためのZoom招待状をお送りします。

D)オンデマンドセミナー当日はその招待状より参加下さい。

E)実技セミナーは会場が決まり次第ご連絡致します。

○全て終了された方にはNPO法人バルシューレジャパンより指導者登録証がWebページで閲覧、ダウンロードできるようになりました（1,000円が必要です）。また3年間の資格保持期間があり、その間に再講習頂くことが必要です。

○このバルシューレによって多くの子供たちがたくさん遊び、大人になって有効であることはドイツですでに証明されています。ぜひこの機会をお見逃しなく。ご参加お待ちしております。

（主催）NPO法人バルシューレジャパン

（協力）（一財）広島県バレーボール協会

（共催）株式会社ATHER