

## A T H E R スポーツパフォーマンスセミナー

### 選手をグッと掴むコーチングを行うために！

岡澤先生のスポーツコーチと保護者のためのメンタルサポートセミナー

#### ～ 選手に自信を持って試合に望ませるためには ～

試合で選手が持っているものを発揮して戦えること、これが私達の最も重要と考えることです。これはコーチも保護者も皆同じ思です。しかしそのパフォーマンスを発揮していくためにはどうしても越えなければいけない様々な壁が立ちまわります。

選手に頑張れ！頑張れ！と言ってもやるのは選手。選手自体が強い気持ちで臨まねば試合など出来ません。でもそんな時、コーチや保護者からの一言で大きく選手が変わる場合があります。

心が動くその一言とは？

その一言を知るセミナーを開催します。講師は日本のスポーツ心理の大家である岡澤祥訓先生です。

- 競い合った時に周りの人はどんな声掛けをしたら良いのか
- 辛いことから逃げようとしている選手にどう向かえば良いの
- 選手をやる気にさせるためには

など、多くの質問に対し、これまでスポーツ現場で数多くの選手を支えてきた岡澤先生が答えてくださり、皆様のコーチング力を一つ上のレベルに引き上げてくれます。根性の時代は終わり、心を引き出す新根性の時代です！ こんな時期こそコーチングのレベルを高める大事な時！ ぜひご参加お待ちしております。

## 記

日程： 2020年7月 19日（日曜日） 9:30～11:30

場所：ニシヒロスポーツ本社3階（〒733-0035 広島県広島市西区南観音8-12-20）

※ 駐車場はございません。近隣の100円パーキングをご利用ください。

※ また当日場所がお分かりにならない場合は090-2865-7739にご連絡ください。

対象：スポーツチームの指導者、並び選手の保護者

定員：会場参加タイプ 30名（定員になり次第受付終了します）

オンラインタイプ 50名程度

参加費： 新型コロナウイルス感染予防のため2つのタイプでのご参加を用意しております。

(1) どちらのタイプも 7月12日までの申込（一人3,300円） それ以降一人3,850円（いずれも税込）

※ 参加費はお申し込みの上、7月17日までに下記口座に振込をお願いします。

振込先： 広島銀行 西条支店 普通 3622908

株式会社 ATHER 体育館 代表取締役 米澤和洋

講師：岡澤祥訓氏（経歴は後述）

申込締切： 7月16日まで

申込：株式会社 ATHER 電話 082-424-8172 メール [info@ather-sports.com](mailto:info@ather-sports.com)

後援：広島県バレーボール協会・広島県バドミントン協会

協力：ニシヒロスポーツ

主催：株式会社 ATHER

### 【岡澤祥訓先生の経歴】

関西福祉大学教授。1950年生まれ。1974年奈良教育大学・中学校教員養成課程保健体育科卒業、1976年東京教育大学大学院体育学研究科修士課程修了（体育学修士）。奈良教育大学の後、大阪体育大学で教授を務められる。柔道のオリンピック三連覇した野村忠宏氏は大学院で指導された間柄。その他、日本卓球協会メンタル担当としてソウル五輪、バルセロナ五輪、シドニー五輪、大阪世界選手権で卓球ナショナルチームのメンタルサポーターとして活躍。また、長野五輪、ソルトレーク五輪では、ボブスレーナショナルチームのメンタルサポートを務める。現在楽天イーグルス、広島ガスバドミントン部、進徳女子高校卓球部など幅広い年代と幅広いスポーツでメンタルを指導されている。ご本人、「大学教授よりやっぱり現場は面白い」と言われている根っからの現場のメンタルトレーナー。

